

**Rusza Grupa Aktywny Senior  
Wielicki**  
w Ośrodku Interwencji  
Kryzysowej  
skierowana do mieszkańców  
Powiatu Wielickiego w wieku 60+



**Kiedy?** → **31.03.2023 (piątek)**

**W jakich godzinach?** → **11:00 do 13:00**

**Gdzie?** → **Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wieliczce,  
ul. Niepołomska 26G  
(I piętro)**

**Dla Kogo?** → **Dla osób 60+ z Powiatu Wielickiego**

**Po co?** → **Dzielenie się doświadczeniami i napotkanymi trudnościami:**

- **poczuciem osamotnienia bądź opuszczenia,**
- **przejściem na emeryturę,**
- **pogarszaniem stanu zdrowia,**
- **brakiem aktywizacji społecznej,**
- **brakiem zrozumienia ze strony otoczenia,**
- **ograniczeniem w czerpaniu radości z życia.**
- **rozbudowywanie systemu relacji społecznych**

**Dlaczego warto?** → **Przekonajcie się Państwo sami**

**Zapisy pod telefonem: 730 201 771 lub 12 278 20 00**  
**mailowo: [oik@pcpr-wieliczka.pl](mailto:oik@pcpr-wieliczka.pl) bądź osobiście w dniu spotkania.**

**ZAPRASZAMY i DO ZOBACZENIA**